



# MENUS DU MOIS DE MAI 2019

Scolaires et Centres de loisirs

	Semaine du 29 Avril au 03 Mai Sem 12	Semaine du 6 au 10 Mai Sem 1	Semaine du 13 au 17 Mai Sem 2	Semaine du 20 au 24 Mai Sem 3	Semaine du 27 au 31 Mai Sem 4
<b>Lundi</b> 🍴	Salade de chou blanc à la mimolette Sauté de bœuf au paprika Purée de brocolis Yaourt aromatisé BIO Fruit de saison	Salade verte Hachis parmentier Yaourt à la vanille BIO Fruit de saison	Salade Niçoise ou salade de pommes de terre Cordon bleu Carottes fondantes à l'ail Edam ou Saint paulin Fruit de saison	Salade piémontaise Braisé de bœuf Jardinières de légumes Kiri ou babybel Fruit de saison	Salade de tomates ou salade de concombres Fricadelle au jus Purée de chou-fleur Petits suisses aux fruits Fruit de saison
<b>Goûter</b>	Petits beurre - purée de pommes/fraises	Gaufre au sucre - fruit de saison	Viennoise au chocolat - lait	Donut - fruit de saison	Baguette - beurre - purée de poires
<b>Mardi</b> 🍴	Salade de betteraves Filet meunière Riz et ratatouille camembert Fruit de saison	Salade de lentilles Omelette Haricots verts persillés Yaourt fermier (local) Fruit de saison	Salade de tomates ou salade de concombres Poulet rôti Poêlée de légumes grillés Yaourt au citron Fruit de saison	Radis / beurre demi-sel Escalope de dinde sauce bretonne Purée Délice à l'emmental ou mimolette Fruit de saison	Crêpe au fromage Rôti de dinde au jus Lentilles Yaourt au citron BIO Fruit de saison
<b>Goûter</b>	Céréales au chocolat - lait - fruit de saison	Baguette - beurre - jus de pommes	Quatre quart - fruit de saison - jus de pomme	Baguette - confiture de fraises - purée de poires	Marbré chocolat - fruit de saison - lait
			<b>MENU BIO</b>	<b>MENU BIO</b>	
<b>Mercredi</b> 🍴	<b>FERIE</b>	<b>FERIE</b>	Mélange de crudités BIO Pizza au fromage BIO Salade verte BIO Emmental BIO Crème dessert au chocolat BIO	Salade Caraïbes Merguez Semoule aux légumes Petit suisse nature Madeleine longue	Carottes râpées BIO Boulettes de bœuf BIO à la sauce tomate Coquillettes BIO Yaourt BIO Purée de pommes BIO
<b>Goûter</b>			Baguette - pâte à tartiner - jus d'orange	Sablé de retz - purée de pommes - lait	Baguette - confiture de fraises - lait
<b>MENU BIO</b>		<b>MENU VEGETARIEN</b>		<b>MENU VEGETARIEN</b>	
<b>Jeudi</b> 🍴	Carottes râpées BIO Cappelletti au tofu BIO Emmental BIO Purée de pomme BIO	Céleri vinaigrette Gnocchis sauce provençale (tomates, fromage, basilic) Gouda Crème dessert à la vanille	Pâté en croûte / cornichons Steak haché à l'échalote Chou-fleur Petits suisses aux fruits Purée de pommes	Terrine de légumes Chili sin carné Camembert Cocktail de fruits	<b>FERIE</b>
<b>Goûter</b>	Baguette - bâton de chocolat - jus multivités	Baguette - confiture d'abricots - fruit de saison	Baguette - confiture de fraises - lait	Baguette - bâton de chocolat - jus multivités	
<b>Vendredi</b> 🍴	Salade kansas Filet de poisson sauce mahi-mahi Petits pois & carottes Yaourt au citron BIO Madeleine au chocolat	Radis / beurre demi-sel Quenelle de brochet sauce Américaine Purée Saint germain Chanteneige ou samos Pomme cuite	Salade coleslaw ou macédoine Filet de poisson beurre citronné Pommes vapeur Fromage blanc Fruit de saison	Salade de betteraves ou salade de pommes de terre Nuggets de poisson Brocolis Fromage blanc et sa confiture Fruit de saison	Salade Carnaval ou salade carioca Filet de hoki sauce Saint-Malo Rôstis de légumes Vache qui rit ou saint bricet Tarte normande
<b>Goûter</b>	Baguette - vache qui rit - jus d'orange	Moelleux au lait / fruit de saison	Crêpe au sucre - yaourt nature	Barre de céréales - fruit de saison - lait	Pain au lait - purée de pommes/bananes

AR produits issus de l'agriculture raisonnée



\* un plat de substitution est proposé à la place du porc

L'origine des viandes bovines est quotidiennement communiquée aux sites de consommation (décret 1465 du 19 décembre 2002)

Depuis janvier 2018 / 1 produit BIO sur 3 est servi (les pâtes, le blé, le boulgour, les semoules, les produits laitiers) Dorénavant

nos convives auront du pain BIO tous les jours

EN VERT : MENU BIO

EN ROSE : MENU VEGETARIEN

EN BLEU : PERIODE DE VACANCES SCOLAIRES

**NOS SALADES :** **Kansas :** Concombres, maïs, sauce bulgare - **Salade Niçoise :** Olives noires, maïs, œufs durs, haricots verts, tomates, pommes de terre, thon - **Salade coleslaw :** Moutarde, mayonnaise, carottes, choux blanc, maïs - **Salade piémontaise :** Cornichons, œufs durs, tomates, mayonnaise, pommes de terre, dés de dinde - **Salade des caraïbes :** Concombres, maïs, surimi, tomates, ciboulette, sauce bulgare - **Salade carnaval :** tomates, céleri, carottes, maïs, persil - **Salade carioca :** Coeurs de palmiers, tomates, radis, maïs, ciboulette, échalotes,