



Le jeu des 7 différences

Tony n'a pas bougé, et pourtant, sept différences se sont glissées d'une photo à l'autre. Trouve-les !



Rébus

Je prépare ce que tu manges à la cantine. On m'appelle le...



Jeux des 7 différences : Un seau remplace la raclette, l'omork a disparu sur les étagères, un chinois (possosire conique) remplace la coissette bleue, et une pile de plats rectangulaires a pris la place du cui-de-pouie (soldier à fond rond). Le tujou a changé de position. Il est muni d'un pistolet. Et Tony porte une charlotte ou lieu de son chapeau de cuisinier.

Calor'hit parade

Les besoins en énergie de notre corps sont différents selon notre âge. Ils se comptent en calories par jour :

3 à 9 ans 1200 à 1800	9 à 13 ans 1800 à 2200	13 à 20 ans 2200 à 2600	adulte 2600 à 3500	pers. âgée 1800 à 2400
--------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------	---------------------------



Classe ces aliments de 1 à 5, du moins au plus calorique

Réponse et apport calorique pour 100g : 1. la salade (14 cal.) • 2. les bananes (83 cal.) • 3. le steack (150 cal.) • 4. les raviolis (380 cal.) • 5. les chips (550 cal.)

