

# DEJEUNER du Lundi 3 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE AUX AGRUMES		T												
BRANDADE DE POISSON MAISON		T	T	T	X	X	T	T	T	T	X	T	T	T
FILET DE COLIN BEURRE BEBE		T									X			
PUREE BEBE PDT/POTIRON						X								T
EMMENTAL BIO INDIVIDUEL						X								
PUREE DE POMMES/FRAISES S/SUCRE AJOUTE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Mardi 4 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE DE COEURS DE PALMIER/MAIS/TOMATES									X					X
EMINCE DE POULET AU JUS		T			X	X			T	T			T	
*haricots verts/pommes vapeur bio*														
PUREE BEBE PDT/HARICOTS VERTS		T				X								T
*fruit de saison hiver bio														
PUREE DE POMMES/COINGS S/SUCRE AJOUTE														
YAOURT NATURE BIO						X								
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Mercredi 5 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
PAMPLEMOUSSE														
*EMINCE DE BOEUF A LA PROVENCALE	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T	X
BOLOGNAISE	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	X
PATES FARFALLES BIO					X					T				
PUREE BEBE PDT/COURGETTES		T				X								T
EMMENTAL BIO INDIVIDUEL						X								
PUREE DE POMMES/PRUNEAUX S/ SUCRE AJOUTE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

## DEJEUNER du Jeudi 6 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
TARTE AUX POIREAUX		T	T		X	X		T	T	X	T			
FILET DE POISSON BEURRE SAFRANNÉ		T	T	T	T	T		T	T	T	X	T	T	
*brocolis au jus		T				X								
PUREE BEBE PDT/BROCOLIS		T				X								T
BRIE INDIVIDUEL						X								
*fruit de saison hiver bio														
PUREE DE POIRES S/SUCRE AJOUTE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Vendredi 7 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE D'ENDIVES/ NOIX/POMMES/ EMMENTAL		T		X	T	X			X	T				X
SAUTE DE DINDE A LA PROVENÇALE		X			X	T				X				X
CEREALES MEDITERRANEENNES					X									
PUREE BEBE PDT/CHOUX-FLEURS		T				X								T
*gouda bio individuel						X								
PUREE DE POMMES/ABRICOTS S/ SUCRE AJOUTE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Lundi 10 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
TERRINE DE LEGUMES	X	T	T		T	X		T	T	X	T	T	T	T
FILET DE POISSON BEURRE SAFRANNÉ		T	T	T	T	T		T	T	T	X	T	T	
STEAK HACHE														
PATES BIO AUX PETITS LEGUMES		X			X	X			X	T				
PUREE BEBE PDT/HARICOTS VERTS		T				X								T
*babybel bio						X								
*fruit de saison hiver bio														
PUREE DE POMMES/ANANAS S/SUCRE AJOUTE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Mardi 11 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
MELANGE DE CRUDITES BIO		X							X					X
*omelette bio individuelle sans les 60g						T				X				
Produit x														
PUREE BEBE PDT/EPINARDS						X								T
YAOURT FERMIER AUX FRUITS ROUGES						X								
*puree de pommes/cassis (bio) s/sucre ajoute														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Mercredi 12 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*pizza au fromage bio(entrÉe)					X	X								
ESCALOPE DE VOLAILLE AU JUS														
PUREE BEBE PDT/COURGETTES		T				X								T
RIZ / RATATOUILLE														
CHANTENEIGE						X								
*fruit de saison hiver bio														
PUREE DE POMMES (BIO)														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		



# DEJEUNER du Jeudi 13 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
CAROTTES RAPEES AU CUMIN EQUITABLE 2009	T	T	T	T	T	T	T	T	X	T	T	T	T	X
*filet de lieu noir frais sce aurore		T	X		X	X		T	T	T	X		T	X
PETITS POIS et CAROTTES		T			T	T				T				
PUREE BEBE PDT/PETITS POIS						X								T
*puree de pomme/poires bio s/sucre ajoute														
CHOCOLAT LIEGEOIS						X							T	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Vendredi 14 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
OEUF DUR VINAIGRETTE À PART									X	X				X
Sauté de boeuf à la normande		T			X	X				T			X	X
*riz aux petits legumes		X			T	T				T				
PUREE BEBE PDT/CAROTTES		T				X								T
EDAM BIO						X								
*puree de pomme/poires bio s/sucre ajoute														
FRUIT DE SAISON HIVER														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Lundi 17 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
PAMPLEMOUSSE														
ROTI DE BOEUF BEBE														
*PENNES BIO A L'EMMENTAL					X					T				
*PUREE DE PATATE DOUCE		T				T								T
*fromage blanc nature bio						X								
PUREE DE POMMES/COINGS S/SUCRE AJOUTE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Mardi 18 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
*pizza au fromage bio(entrÉe)					X	X								
boulettes d'agneau sce tomate		T			X	X				X			X	X
FILET DE COLIN BEURRE BEBE		T									X			
BOULGOUR BIO AUX PETITS LEGUMES		X			X	X				X				
PUREE BEBE PDT/CELERI		X				X								T
*fruit de saison hiver bio														
*puree de pomme/poires bio s/sucre ajoute														
YAOURT VANILLE BIO*						X								
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Mercredi 19 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE DE BETTERAVES BIO									X					X
ESCALOPE DE DINDE AUX OIGNONS		X			X	T				X				X
Puree de brocolis		T				X								T
FROMAGE FRAIS NATURE "MALO"														
PUREE DE POIRES S/SUCRE AJOUTE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Jeudi 20 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
SALADE COLESLOW NEW-YORKAISE		T							X					X
filet de cabillaud sauce basilic ad		T	T		X	X		T	T	T	X		T	
PETITS POIS ET HARICOTS VERTS		X			T	X			T	X			T	
PUREE BEBE PDT/HARICOTS VERTS		T				X								T
YAOURT BIO CITRON						X								
*fruit de saison hiver bio														
PUREE DE POMMES (BIO)														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Vendredi 21 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
CELERI VINAIGRETTE		X							X					X
EMINCE DE POULET AU JUS		T			X	X			T	T			T	
COURGETTES A LA PROVENCEALE	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T	X
PUREE BEBE PDT/COURGETTES		T				X								T
CAMEMBERT BIO						X								
COCKTAIL DE FRUITS AU NATUREL														
PUREE DE POMMES/ANANAS S/SUCRE AJOUTE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Lundi 24 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
POTAGE VELOUTE DE HARICOTS VERTS		T				T								T
*FILET DE LIEU NOIR AUX AIRELLES		T	T		X	X		T	T	T	X		T	
*riz bio*														
PUREE BEBE PDT/ARTICHAUTS						X								T
*VACHE QUI RIT BIO						X								
*fruit de saison hiver bio														
*puree de pommes/bananes bio s/sucre ajoute														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		



# DEJEUNER du Mardi 25 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
PAMPLEMOUSSE														
ESCALOPE SAUCE CREME CITRONNÉE		X			X	X			T	X			T	X
*SEMOULE BIO AUX PETITS LEGUMES GARNITURE		X			X	T				T				
PUREE BEBE PDT/LEGUMES MARAICHER		X				X								T
*fromage blanc aux fruits bio 100 g x 24						X								
PUREE DE POMMES/FRAISES S/SUCRE AJOUTE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Mercredi 26 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
salade de CHOUX ROUGES									X					X
*omelette bio individuelle sans les 60g						T				X				
COQUILLETES BIO					X					T				
PUREE BEBE PDT/LENTILLES					T	X								T
*babybel bio						X								
FRUIT DE SAISON HIVER														
PUREE DE POIRES S/SUCRE AJOUTE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Jeudi 27 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
CAROTTES RAPEES AVEC OEUF		T							X	X				X
FILET DE HOKI BEURRE CITRONNE		T	T	T	T	T		T	T	T	X	T	T	X
HARICOTS PANACHES		X			T	X				T				X
PUREE BEBE PDT/POIREAUX		T				X								T
*petits suisses bio aux fruits						X								
Compote pomme/fraise coupelles														
PUREE DE POMMES/FRAISES S/SUCRE AJOUTE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

# DEJEUNER du Vendredi 28 Janvier 2022

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
Salade russe									X	X				
*EMINCE DE BOEUF A LA PROVENCALE	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T	X
PUREE BEBE PDT/JULIENNE		X				X								T
*KIRI BIO						X								
*fruit de saison hiver bio														
PUREE DE POMMES/ABRICOTS S/ SUCRE AJOUTE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		