

DEJEUNER du Lundi 24 Janvier 2022

B CRECHE L'ARC EN CIEL

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
POTAGE VELOUTE DE HARICOTS VERTS		T				T								T
SALADE VERTE LAITUE (ENTREE)									X					X
*FILET DE LIEU NOIR AUX AIRELLES		T	T		X	X		T	T	T	X		T	
ESCALOPE DE DINDE VIENNOISE					X	T							T	
riz bio														
COURGETTES A LA PROVENCALE	T	T	T	T	X	X	T	T	T	T	T	T	T	X
PUREE BEBE PDT/ARTICHAUTS						X								T
*VACHE QUI RIT BIO						X								
EMMENTAL BIO INDIVIDUEL						X								
*puree de pommes/bananes bio s/sucre ajoute														
orange (bio)														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mardi 25 Janvier 2022

B CRECHE L'ARC EN CIEL

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
PAMPLEMOUSSE														
*RIZ AUX LENTILLES VEGE		T		X	T									T
ESCALOPE SAUCE CREME CITRONNÉE		X			X	X			T	X			T	X
*SEMOULE BIO AUX PETITS LEGUMES GARNITURE		X			X	T				T				
PUREE BEBE PDT/LEGUMES MARAICHER		X				X								T
*fromage blanc aux fruits bio 100 g x 24						X								
PUREE DE POMMES/FRAISES S/SUCRE AJOUTE														
Tarte noix de coco framboise 550g (dec.10)				T		X				X			T	
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Mercredi 26 Janvier 2022

B CRECHE L'ARC EN CIEL

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
salade de CHOUX ROUGES									X					X
Mini roule au fromage pur beurre 70g					X	X								
*omelette bio individuelle sans les 60g						T				X				
ESCALOPE SAUCE CREME CITRONNÉE		X			X	X			T	X			T	X
COQUILLETES BIO					X					T				
PUREE BEBE PDT/LENTILLES					T	X								T
SEMOULE BIO AUX PETITS LEGUMES		X			X	T				T				
*babybel bio						X								
*pomme bio														
FRUIT DE SAISON HIVER														
PUREE DE POIRES S/SUCRE AJOUTE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Jeudi 27 Janvier 2022

B CRECHE L'ARC EN CIEL

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
CAROTTES RAPEES AVEC OEUF		T							X	X				X
FILET DE HOKI BEURRE CITRONNE		T	T	T	T	T		T	T	T	X	T	T	X
ROTI DE DINDE AU JUS		T	T		T	X			T	T	T	T	T	T
ROTI DE PORC AU JUS														
COQUILLETES BIO					X					T				
HARICOTS PANACHES		X			T	X				T				X
PUREE BEBE PDT/POIREAUX		T				X								T
*petits suisses bio aux fruits						X								
*compote bio pomme/fraise coupelles														
Compote pomme/fraise coupelles														
PUREE DE POMMES/FRAISES S/SUCRE AJOUTE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		

DEJEUNER du Vendredi 28 Janvier 2022

B CRECHE L'ARC EN CIEL

	Arachide	Céleri	Crustacés	Fruits coques	Gluten	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Oeufs	Poissons	Sésame	Soja	Sulfite
Salade russe									X	X				
*EMINCE DE BOEUF A LA PROVENCALE	T	T	T	T	X	T	T	T	T	T	T	T	T	X
FILET DE HOKI SCE CITRON		T	T	T	X	X		T	T	T	X	T	T	X
HARICOTS PANACHES		X			T	X				T				X
PUREE BEBE PDT/JULIENNE		X				X								T
*KIRI BIO						X								
orange (bio)														
PUREE DE POMMES/ABRICOTS S/ SUCRE AJOUTE														
PAIN BIO				T	X	T				T		T		