# 27 novembre - Inscription Atelier Cuisine : Potiron

### Le Siplarc anime 4 jours par semaine des ateliers culinaires pour les enfants des écoles élémentaires des villes de  Noisy-le-Sec et de Bondy.

Chaque mois une thématique autour d'un aliment est mise en oeuvre avec les enfants dans les classes.

Le Siplarc se déplace avec tout le matériel nécessaire pour réaliser ces préparations.



# Décembre : du soleil dans vos assiettes avec le Potiron

Les enfants pourront apprendre à réaliser avec Sébastien, Cuisinier du Siplarc en charge des animations, une recette qui met à l'honneur le Potiron.

Aliment de saison, le potiron met du soleil dans les assiettes d'hiver. Riche en pro-vitamine A et source de potassium, le potiron est la plus ancienne des courges et peut peser jusqu'à 10kg.

**Pour réserver cet atelier, rien de plus simple : remplissez le formulaire ci-dessous** et une confirmation vous sera envoyée.

**Nota Béné** :

- Si le formulaire est fermé et que vous ne pouvez pas réserver une date, c'est que celle-ci est déjà prise, même s'il est indiqué "disponible"

- **Aussi, il est important de noter que nous privilégions 1 atelier culinaire par classe et par an. Ceci dans un souci d’équité, pour permettre au plus grand nombre d’enfants de bénéficier de nos ateliers cuisine.**

You must have JavaScript enabled to use this form.

## Message d'avertissement

Le quota est atteint. Le formulaire est fermé aux nouvelles soumissions.

Infos pratiques

### Durée de l'atelier : 2h

De 9h à 11h

Ces horaires peuvent s'adapter selon vos besoins. Merci de l'indiquer dans le formulaire d'inscription.

## Matériel nécessaire à mettre à disposition par la classe :

- Vidéo Projecteur

- Prise électrique

- Un point d'eau non loin

- 2 tables de classe

Contact

Sébastien Vincent, cuisinier

sebastien.vincent@siplarc.fr ou siplarc@siplarc.fr